

Help stop the spread of the coronavirus.

STAY TRIIPLE SAFE



1. STAY CLEAN

- Wash your hands often with soap, for at least 20 seconds each time, especially after touching any frequently used item or surface.
- If soap is not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol.
- Avoid touching your face.
- Sneeze or cough into a tissue or the inside of your elbow.
- Disinfect frequently-used items and surfaces as much as possible.



2. STAY HOME

- ACCGov has declared a shelter-in-place policy and asks everyone to stay home if at all possible during all hours.
- If you or your family feels sick, are showing symptoms, or have been exposed to the coronavirus, call your primary care physician or urgent care clinic. Do not show up unannounced to an emergency room or health care facility.
- If someone in your household has tested positive for the coronavirus, keep the entire household at home. Do not go to work. Contact your medical provider before anyone leaves your home.
- If you are an older person, stay home and away from other people.
- If you are a person with a serious underlying health condition that can put you at increased risk, stay home and away from other people.



3. STAY BACK

- Give at least six feet of space between you and others.
- Avoid social gatherings. It is best to stay home whenever possible.
- Avoid eating or drinking at bars, restaurants, and food courts - use drive-thru, pickup, or delivery options.
- Avoid discretionary travel, shopping trips, and social visits.
- Do not visit nursing homes or retirement or long-term care facilities unless to provide critical assistance.

Stay informed at one of these official sites:



Athens-Clarke County
Unified Government
www.accgov.com/coronavirus

Centers for Disease Control
& Prevention
www.cdc.gov/coronavirus

Georgia Dept. of Public Health
dph.georgia.gov/coronavirus
Hotline: 844-442-2681

Ayude a detener la propagación del virus corona.

PROTÉGASE DE TRES MANERAS



1. MANTÉNGASE LIMPIO/A

- Lávese las manos seguido con jabón, por al menos 20 segundos cada vez, especialmente después de tocar un objeto o superficie que se usa frecuentemente.
- Si no tiene acceso a jabón, use gel desinfectante con por lo menos 60% de alcohol.
- Evite tocar su cara.
- Estornude o tosa en un pañuelo, o dentro de su codo.
- Desinfecte objetos y superficies que se usan frecuentemente, lo más que pueda.



2. QUÉDESE EN CASA

- El Gobierno de Athens-Clarke declaró una póliza de toque de queda y pide a todos que se queden en casa lo más posible, a todas horas.
- Si usted o alguien en su familia se siente enfermo/a, desarrolló síntomas, o ha sido expuesto/a al virus corona, llame a su doctor o a una clínica de cuidado urgente. No vaya a oficinas de cuidado de salud o a la sala de emergencias sin previo aviso.
- Si alguien en su hogar ha sido diagnosticado con el virus corona, asegúrese que nadie salga. No vayan a trabajar. Contacte a su proveedor de servicios médicos antes de que alguien salga de su hogar.
- Si es una persona de la tercera edad, quédese en casa y manténgase alejado/a de otras personas.
- Si es una persona con una condición seria de salud que podría ponerlo/a en alto riesgo, quédese en casa y manténgase alejado/a de otras personas.



3. MANTÉNGASE ALEJADO/A DE OTROS

- Mantenga un espacio de por lo menos 6 pies, o 2 metros, entre usted y otras personas.
- Evite reuniones sociales. Es mejor quedarse en casa lo más posible.
- Evite comer o beber en bares, restaurantes y otras zonas de comida – utilice opciones de autoservicio, servicios de entrega o recoja su comida.
- Evite viajes que no sean necesarios, paseos a las tiendas, y visitas sociales.
- No visite asilos de personas de la tercera edad, o instalaciones de cuidado para convalecientes, a menos que sea para proveer asistencia crucial.

Manténgase informado/a por medio de estos sitios oficiales:



El Gobierno del Condado de
Athens-Clarke County
www.accgov.com/covid19-es

Centros para el Control y Prevención
de Enfermedades
www.cdc.gov/covid19-es

Departamento de Salud Pública de Georgia
dph.georgia.gov/coronavirus
Línea Directa: 844-442-2681